

Sommerutveksling i Japan - Lions Summer Exchange Camp

Deltaker: Narin Deldar

Varighet: 23. Juli – 9. August 2024

Destinasjoner: Geto Ski Resort, Yamagata (Mamurogawa), Tokyo

Vertsfamilie: Takahashi

Jeg ønsker først og fremst å uttrykke min dype takknemlighet til Lions for muligheten til å delta på denne fantastiske sommerutvekslingen i Japan. Turen har vært en utrolig lærerik og berikende opplevelse, hvor jeg fikk utforske en ny kultur, møte mange nye mennesker, og delta i aktiviteter som har gitt meg minner for livet.

Vertsfamilieopplevelsen i Yamagata, Mamurogawa

Min reise startet med at jeg ble ønsket velkommen av min vertsfamilie i Yamagata. Jeg fikk bo i et hus med både mor, far, små søsken og besteforeldre, som skapte mye liv og kjærlighet gjennom dagen. Jeg er vandt med å bo med bare mamma så det var en drastisk endring, som jeg likte å oppleve. Jeg følte meg alltid trygg og velkommen når jeg var med vertsfamilien min. Vertsforeldrene mine tok godt vare på meg og passet på at jeg alltid koste meg gjennom min tid der. Vertssøskene mine var også veldig søte og hyggelige, de fikk meg til å le ekstremt mye gjennom turen. Selvom været var drastisk og ufattelig farlig så fant vi måter på å kose oss hjemme. Vi fikk spist og lagd masse mat som jeg savner så sykt mye til nå, jeg prøver å lage det selv hjemme, men det smaker ikke det samme som det gjorde hos vertsfamilien. Vertsfamilien viste meg rundt og underholdte meg med flere aktiviteter og opplevelser.



Jeg fikk bli med på handel, henting og levering av barn til skole og barnehage, japansk skole, festival og utforsking rundt nabolaget. Når jeg så hvordan en japansk skole er så skjønte jeg at de har mer disiplin enn det jeg er vant med å se her i Norge. Selve festivalen var så gøy med vertssøstra mi og vennene hennes. Jeg så parade og flere mat bodder.



De lærte meg origami og japansk matlaging i tillegg til manerer. De tok meg med til templer og flere historiske steder, og jeg fikk lære keramikk og lagde masse. Jeg tror vertsfamilien skal sende tingene jeg lagde om noen måneder når de er ferdige. Å få lære om kulturen deres var så lærerikt og gøy! Jeg har lært om deres vaner, daglig liv og historie, som har gjort meg 100% sikker på at jeg skal tilbake en dag.



Lions Summer Exchange Camp i Geto Ski Resort

Deretter deltok jeg på Lions Summer Exchange Camp som ble holdt i Geto Ski Resort. Dette var en spennende del av reisen hvor jeg fikk møte andre unge fra Japan og en fra USA. Vi fikk bli kjent og introduksjon og der etter gikk vi ut for å kjøre firehjull som fikk oss alle til å få bli bedre kjent med hverandre. Jeg tror BBQ festen vi hadde den dagen var det beste gjennom hele turen. Vi satt på

lange benker med mat som skulle grilles. På bordet mitt satt jeg og Tara med andre japanske gutter, da grilla de maten for oss som imponerte oss oppriktig. Vi sang, danse lo og snakke gjennom grillingen, lærte til å med japanske spill. Jeg følte en så utrolig koselig stemning som jeg savner. Vi fikk lært mye om japansk kultur som syodo, Zazen og origami. Jeg fikk se en traditional dans som heter «Waga daijo kagura» og ble bitt av drage dukke, det syntes jeg var veldig morsomt skal jeg være ærlig. Siste dag besøkte vi «Demon's palace of Kitakami-City», som overraska meg del. Jeg viste ikke at japan var så in på demoner, men det er jo bare gøy det. Det gøyeste på kvelden var å dra på hot spring med alle jentene, det var der vi alle bonda mest og lo mest. Vi endte turen med presentasjoner og farvel som knakk meg i stykker når jeg så folk gråte gjennom talen sin. Savner alt og alle fra campen.



Aktiviteter: Workshop, Firehull, BBQ Party, Hot Spring, Keisyo-ji Temple, Zazen, Syodo, Origami, Waga daijo kagura, Demon's palace of Kitakami-City, Experience hall of Kitakami-City.

- **Møter med andre deltakere:** Jeg fikk lært mye om hvordan japanske ungdomer har det og hva de liker å gjøre. Jeg syntes det var veldig interessant å se hvor sjenerte de er, fordi det er slik «beauty standarden» deres er. Alle var velkommene og utrolig morsomme.

4. Besøk i Tokyo

Je fikk besøkt Tokyo to ganger gjennom oppholde mitt i Japan, første gang med vertsfamilien og andre gang siste dag før hjemreisen, en by som kombinerer moderne teknologi med tradisjonell japansk kultur. Jeg ser hvorfor Tokyo er så kjent i verden, men man må være der en stund for å kunne se og oppleve hele Tokyo.



- **Sightseeing:** Tokyo tower, templer, Sushi, Bullet train, Tokyo Zoo, Tour buss og shopping

Avslutning og takknemlighet

Jeg ønsker å avslutte denne rapporten med å takke Lions Summer Exchange Program og alle involverte for å ha gjort denne turen mulig. Denne reisen har gitt meg en dypere forståelse av Japan og dets kultur, samt uvurderlige minner og vennskap som jeg vil ta med meg videre i livet.

Takk igjen til Lions for denne uforglemmelige opplevelsen.

Med vennlig hilsen,

Narin Deldar